

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДОБРЯНСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического  
совета №1 от 03.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора МБУ ДО  
«Добрянская СШ» № 156 от  
23.08.2023г.



А.В. Махнёв

**Правила внутреннего распорядка спортсменов**

**1. Общее положение.**

1.1. Настоящие правила внутреннего распорядка для занимающихся (далее Правила) разработаны в соответствии с:

- Приказом Минспорта РФ от 30.10.2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;
- Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам
- Уставом МБУ «ДСШ» и другими нормативно - правовыми документами, регулирующими деятельность Учреждения;
- Программами физкультурно спортивной подготовки по видам спорта МБУ ДО «Добрянская СШ».

1.2. Правила определяют основы статуса занимающихся Учреждения, их права и обязанности, устанавливают учебный распорядок и правила поведения спортсменов в Учреждении.

1.3. За нарушение настоящих Правил к спортсменам могут быть применены различные меры воздействия:

- вызов спортсмена и его родителей на тренерский совет, административное совещание;
- замечания в спортивный дневник;
- перевод в другую группу;
- обсуждение проступка в группе;
- отчисление;

- возмещение материального ущерба за счет средств родителей.

В случае нарушения законов Российской Федерации спортсмены и их родители могут быть привлечены к административной и уголовной ответственности.

1.4. Настоящие правила размещаются на информационных стендах.

1.5. При зачислении в спортивную школу каждый спортсмен обязан ознакомиться с настоящими Правилами.

1.6. Настоящие Правила разработаны в целях правильной организации учебно-тренировочного процесса, рационального использования тренировочного времени, повышения качества и эффективности учебно-тренировочного процесса, укрепления дисциплины среди спортсменов;

1.7. Спортсмены обязаны посещать учебно-тренировочные занятия в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий.

## **2. Права и обязанности спортсменов.**

2.1. Обучающиеся имеет право на:

2.1.1. получение бесплатного обучения, в рамках муниципального задания, освоение дополнительных программ спортивной подготовки, входящих в муниципальный заказ;

2.1.2. выбор дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта, в соответствии со своими способностями, потребностями, возможностями и условиями Учреждения;

2.1.3. уважение человеческого достоинства;

2.1.4. свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

2.1.5. возможность свободного перехода из отделения в отделение Учреждения в течение учебного года;

2.1.6. условия учебно-тренировочного процесса, отвечающие требованиям дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, безопасности и гигиены;

2.1.7. участие в общественной жизни Учреждения;

2.1.8. пользование в установленном в Учреждении порядке материально - технической базой, базами данных, информационно-методическими материалами, техническими средствами в соответствии с их учебным назначением, в том числе и для отдыха, оздоровления, повышения культурного уровня;

2.1.9. принимать участие в спортивных, социально-культурных, оздоровительных и т.п. мероприятиях, организованных Учреждением;

2.1.10. получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой Всероссийской спортивной классификации;

2.1.11. обращаться к администрации Учреждения с жалобами, заявлениями и предложениями по вопросам, касающимся процесса обучения в Учреждении и любым другим вопросам, затрагивающим интересы спортсменов.

2.1.12. пользование объектами спорта Учреждения, необходимое медицинское и антидопинговое обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий;

2.2. Занимающийся обязан:

2.2.1. выполнять требования Устава Учреждения, настоящих правил;

2.2.2. уважать честь и достоинство других обучающихся, сотрудников Учреждения, окружающих во время пребывания в Учреждении, и вне его, в других общественных местах во время проведения занятий, мероприятий;

2.2.3. вести себя достойно, воздерживаться от действий, мешающих другим спортсменам овладевать знаниями, соблюдать дисциплину, своевременно и точно исполнять указания администрации, сотрудников, тренеров Учреждения;

2.2.4. бережно и ответственно относиться к имуществу Учреждения. Поддерживать чистоту и порядок в зданиях и помещениях Учреждения, соблюдать чистоту на территории Учреждения, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование;

2.2.5. заниматься ответственно и добросовестно, эффективно использовать спортивные и социально-культурные возможности Учреждения для саморазвития и самосовершенствования;

2.2.6. приходить на тренировочные занятия, согласно расписания, без опозданий, извещать тренера о причинах отсутствия на занятиях;

2.2.7. соблюдать требования техники безопасности, санитарии и гигиены учебно-тренировочного процесса, правила пожарной безопасности;

2.2.8. в случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением любой опасности жизни и здоровью, незамедлительно сообщить об этом тренеру-преподавателю, любому сотруднику Учреждения.

2.2.9. выполнять все задания тренера-преподавателя на учебно-тренировочных занятиях и не опаздывать на занятия.

2.3. Обучающимся запрещается:

2.3.1. приносить, передавать, использовать во время учебно-тренировочного процесса (как на территории Учреждения, так и во время проведения

занятий, мероприятий, а также вне их) оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнические игрушки, а также другие предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье других людей;

2.3.2. приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического опьянения, табачные изделия, находиться в помещениях Учреждения в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Курение на территории Учреждения запрещено;

2.3.3. применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство;

2.3.4. играть в азартные игры;

2.3.5. приводить или приносить в Учреждение животных;

2.3.6. в свободное от учебно-тренировочных занятий время кричать, шуметь, бегать, играть в игры, которые могут привести к травмам и порче имущества;

2.3.7. совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.д.

### **3. Права и обязанности родителей.**

3.1. Родители (законные представители) несовершеннолетних детей имеют право:

- защищать законные права и интересы ребенка;
- присутствовать на тренерских советах и принимать участие в обсуждении в случае, когда разбирается вопрос об успеваемости и поведении их ребенка;
- знакомиться с ходом и содержанием учебно-тренировочного процесса;
- знакомиться с Уставом спортивной школы, программами, правилами поведения в Учреждении, контрольно-переводными нормативами;
- посещать спортивную школу и беседовать с тренерами-преподавателями после окончания у них последнего занятия;
- получать информацию о планируемом медицинском осмотре в ОВФД;
- вносить добровольные пожертвования и целевые взносы для развития Учреждения.

3.2. Родители (законные представители) обязаны:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
- уважать честь и достоинство спортсменов и работников Учреждения;
- воспитывать своих детей;
- контролировать посещение своими детьми учебно-тренировочных занятий, согласно расписания;
- выполнять Устав Учреждения;

- посещать проводимые Учреждением и тренером-преподавателем родительские собрания;
- прививать бережное отношение у детей к государственной собственности;
- предоставлять документы, подтверждающие отсутствие ребенка на учебно-тренировочных занятиях.

#### **4. Организация учебного времени.**

4.1 Учебно - тренировочные занятия в спортивной школе проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором.

4.2. Тренер-преподаватель имеет право не допускать спортсмена к занятиям без спортивной формы (но обучающийся, забывший форму, находится на спортивном объекте под наблюдением тренера-преподавателя).

4.3. Выгонять спортсменов с занятия запрещено.

4.4. Учебно-тренировочные занятия в спортивной школе начинаются с 8.00 часов и оканчиваются не позднее 20.00 часов (для обучающихся до 14 лет) и до 21.00 часов (для обучающихся старше 14 лет).

4.5. Обучение в спортивной школе включает в себя следующие этапы:

- спортивно-оздоровительный;
- начальной подготовки;
- учебно-тренировочный (этап спортивной специализации);
- совершенствования спортивного мастерства;
- высшего спортивного мастерства

4.6. Начало и окончание учебно-тренировочного года (спортивного сезона), его продолжительность на различных этапах (периодах) подготовки определяется годовым учебно-тренировочным планом, утвержденным директором спортивной школы.

#### **5. Правила поведения спортсменов на тренировочных занятиях.**

5.1. Во время занятия нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать товарищей от занятий посторонними разговорами, играми и другими, не относящимися к занятию делами.

5.2. Заходить на занятия и уходить с занятий без разрешения тренера запрещается.

5.3. Спортсменам необходимо знать и соблюдать правила поведения и техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях.

#### **6. Ответственность за нарушение внутреннего распорядка и спортивного режима.**

6.1. За неисполнение или нарушение Устава Учреждения, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления учебно-тренировочного процесса, к

спортсменам могут быть применены меры дисциплинарного взыскания - замечание, выговор, отчисление из Учреждения.

6.2. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к спортсменам во время их болезни, каникул.

6.3. При выборе меры дисциплинарного взыскания необходимо учитывать тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение спортсмена, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение тренерского совета.

6.4. По решению Тренерского совета, за неоднократное совершение дисциплинарных проступков допускается применение отчисления несовершеннолетнего спортсмена, достигшего возраста пятнадцати лет, из Учреждения, как меры дисциплинарного взыскания. Отчисление несовершеннолетнего спортсмена применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры воздействия не дали результата и дальнейшее его пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников Учреждения.

6.5. Дисциплинарное взыскание, в том числе отчисление, может быть наложено на спортсмена после получения от него объяснения в письменной форме.

## **7. Заключительные положения.**

7.1. Срок действия Правил не ограничен.

7.2. Настоящие Правила доводятся до всех участников учебно-тренировочного процесса Учреждения после подписания директором, путем размещения на официальном сайте Учреждения.